

PONIEDZIAŁEK 06.05.2024r.

Zupa ziemniaczana- 250 g. mięso z kością ,ziemniaki, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.

Gulasz mięsno - jarzynowy - 200g. Składniki:

mięso wieprzowe (łopatka b/k), włoszczyzna, groszek zielony, olej, cebula, mąka pszenna(typ 450), przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy)

Kasza jęczmienna –175 g.

Herbata z hibiskusa – 200g. Składniki: herbata z hibiskusa, cukier, woda.

WTOREK 07.05.2024r.

Zupa z fasolki szparagowej - 250g. Składniki: mięso drobiowe (kurczak), fasolka szparagowa, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, koper) seler, śmietana (12%), przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Kotlet mielony - 100g. Składniki:

mięso wieprzowe (łopatka b/k),mięso drobiowe (filet z kurczaka) cebula, bułka tarta, jajka, nać pietruszki, olej, przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony, majeranek.

Ziemniaki z zielenią – 200g.

Marchewka gotowana – 100g. Składniki: sól o obniżonej zawartości sodu, marchew, masło, mąka gryczana, cukier.

Herbata owocowa – 200g.(herbata z suszonych owoców, cukier, woda.)

ŚRODA 08.05.2024r.

Zupa ogórkowa - 250g. Składniki:

mięso wieprzowe (żeberka), pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna(typ 450) seler, śmietana (12%), ogórki kiszane, nać pietruszki, przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Makaron z serem –200 g. Składniki: makaron świderki twaróg, śmietana 12%, cukier, sól o obniżonej zawartości sodu.

Woda mineralna – 0,5 l/os.

Owoc – 1 szt./osobę

CZWARTEK 09.05.2024r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty - 250g. Składniki:

Żeberko wieprzowe, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, por, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie.

Kurczak w sosie pieczarkowym – 250g Składniki: mięso- filet z kurczak, olej, mąka pszenna(typ 450),pieczarki, cebula, śmietana 12%, koper, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony ,liść laurowy.

Ziemniaki z zielenią -200 g. (ziemniaki, sól, koperek, woda)

Ogórek kiszony –80g Składniki: ogórek kiszony

Herbata owocowa – 200g. Składniki: herbata z suszonych owoców, cukier, woda.

Owoc 1 szt. / os

PIĄTEK 10.05.2024r.

Zupa porowo -jarzynowa - 250g. Składniki: mięso drobiowe, wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna(typ 450), cukier, ryż, sól o obniżonej zawartości sodu , przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, pieprz mielony.

Ryba smażona –100 g. Składniki: Filet z dorsza, mąka pszenna (typ 450), jajka, bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, woda, sól), olej kujawski, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.

Ziemniaki z koperkiem – 200g. Składniki: sól o obniżonej zawartości sodu, koperek, woda.

Surówka z białej kapusty- 80g. kapusta biała, marchew, ogórek zielony, oliwa z oliwek, cukier, sos ogrodowy, sól o obniżonej zawartości sodu, zielenina, przyprawy: pieprz mielony.

Herbata z hibiskusa – 200g. Składniki: herbata z hibiskusa, cukier, woda.

Podkreślnikiem oznaczono alergeny, informacja szczegółowa o pełnym składzie alergenów i składników u intendenta szkoły. **SMACZNEGO!**